

# Karjeras izglītība

Karjeras izglītības mērķis ir uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās izglītības iestādēs:

- nodrošināt karjeras vadības prasmju apguvi skolās;
- celt izpratni un informētību par tālākās izglītības ceļiem un izvēlēm;
- motivēt profesijas un nodarbinātības izvēlei atbilstoši savām interesēm, spējam, sabiedrības un darba tirgus piedāvājumam un vajadzībām.

**Karjera** ir kaut kas tāds, ko mēs katrs veidojam, realizējam, īstenojam, bieži vien neapzinoties, ka to sauc par karjeru! Viena no definīcijām: “Karjera ir izglītības, darba, privātās dzīves mijiedarbība cilvēka mūža laikā.” Veiksmīgs karjeras ceļš sākas ar sevis iepazīšanu un zināšanām par to, kas tu esi un ko tu vari piedāvāt savam nākamajam darba devējam. Pilnīgāk izzinot sevi, tu uzzināsi par savām prasmēm un personības iezīmēm, kā arī labāk izpratīsi savu motivāciju, intereses, vērtības un darba vides apstākļus, kas ir piemēroti tieši tev.

Tātad karjeras izglītība palīdz jauniešiem:

- izprast sevi;
- kļūt pašapzinīgākiem; izvērtēt savu pieredzi un sasniegumus;
- apzināt savas stiprās un vājas puses; plānot un vadīt savu karjeru;
- novērtēt darba tirgus priekšrocības un trūkumus;
- pētīt izglītības iespējas; pieņemt lēmumus.

<b>Pedagogs karjeras konsultants</b>	<b>Dace Jakušonoka</b> Satiec tematiskajās karjeras nodarbībās vai norunā tikšanos, sazinoties e-klasē vai <a href="mailto:jakusonoka.dace@gmail.com">jakusonoka.dace@gmail.com</a>
Infografikas	<a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/izglitibas_iespejas/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/izglitibas_iespejas/</a> <a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/</a>
Karjeras testi pašizpētei	<a href="http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm">http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm</a> <a href="http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?mt=304&amp;cid=304#testi">http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?mt=304&amp;cid=304#testi</a> <a href="https://www.lu.lv/gribustudet/ieteikumi/ka-izveleties/">https://www.lu.lv/gribustudet/ieteikumi/ka-izveleties/</a> LU tests <a href="http://www.skillage.eu/">http://www.skillage.eu/</a> <a href="http://tests.dreamfoundation.eu/career-test/page1?locale=lv">http://tests.dreamfoundation.eu/career-test/page1?locale=lv</a> <a href="http://www.testi.lv/index.php?a=55">http://www.testi.lv/index.php?a=55</a> <a href="https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000">https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000</a> Alberta koledžas tests <a href="https://www.careerbuilder.com/">https://www.careerbuilder.com/</a> <a href="http://karjerastesti.prakse.lv/lv">http://karjerastesti.prakse.lv/lv</a> Vairāk --> Karjeras testi <a href="http://www.careercenteronline.org/">http://www.careercenteronline.org/</a> <a href="http://www.careertest.net/">http://www.careertest.net/</a> <a href="https://www.quizrocket.com/career-quiz">https://www.quizrocket.com/career-quiz</a>
Noderīgi e- resursi	<b>Izglītība Latvijā un par studiju iespējām ārvalstīs:</b> <a href="http://www.niid.lv">http://www.niid.lv</a> Nacionālā izglītības iespēju datu bāze <a href="https://fonds.rtu.lv">https://fonds.rtu.lv</a> Mecenātu stipendijas studijām Latvijā <a href="http://www.fonds.lv">http://www.fonds.lv</a> Mecenātu stipendijas studijām Latvijā. <a href="http://www.vitolufonds.lv/sakums">http://www.vitolufonds.lv/sakums</a> – Mecenātu stipendijas studijām Latvijā. <a href="http://www.viaa.gov.lv">http://www.viaa.gov.lv</a> – EUROGUIDANCE – karjeras atbalsta informācija un konsultācijas; Studijas ārvalstīs; Kas jāzina dodoties uz ārzemēm . <b>Darbs, profesijas izpēte, CV:</b>

	<p><a href="http://www.nva.gov.lv">http://www.nva.gov.lv</a> – KARJERA - Nodarbinātības valsts aģentūra.</p> <p><a href="http://www.lm.gov.lv">http://www.lm.gov.lv</a> LR Labklājības ministrija. Sadaļā «Darba devējiem» Latvijas profesiju klasifikators ar profesiju standartiem.</p> <p><a href="https://www.prakse.lv">https://www.prakse.lv</a> Jauniešu karjeras portāls: profesijas, spēles, darbs, izglītība, informācija, pieredze, vakances, projekti.</p> <p><a href="http://www.profesijupasaule.lv">http://www.profesijupasaule.lv</a> Profesiju apraksti, intervijas ar profesionāļiem, fotoreportāžas, izglītības iespējas, interaktīvs profesiju/amatu iepazīšanas rīks.</p> <p><a href="https://www.darbaguru.lv/lv/">https://www.darbaguru.lv/lv/</a> Profesionāls palīgs ceļā uz virsotni, karjeras attīstību</p> <p><a href="https://www.cv.lv/content/index.php?id=1">https://www.cv.lv/content/index.php?id=1</a> Karjeras centra padomi</p> <p><a href="http://jvmv.lv/f/uploads/profesiju-aprakstu-katalogs-A5.pdf">http://jvmv.lv/f/uploads/profesiju-aprakstu-katalogs-A5.pdf</a> Profesiju definīciju katalogs</p> <p><a href="http://www.darilatvijai.lv/profesiju-katalogs-2/">http://www.darilatvijai.lv/profesiju-katalogs-2/</a> Profesiju apraksti</p> <p><a href="https://eurobrussels.com/">https://eurobrussels.com/</a> Profesiju piedāvājums Eiropā un to apraksti</p> <p><a href="https://www.cvmarket.lv/career.php?menu=1&amp;lastmenu=21&amp;careet">https://www.cvmarket.lv/career.php?menu=1&amp;lastmenu=21&amp;careet</a> Darba intervija</p> <p><a href="http://www.jal.lv">http://www.jal.lv</a> JA Latvija piedāvātās mācību metodes dod iespēju skolēniem apgūt praktiski akadēmisko zināšanu pielietojamību reālajā dzīvē, Ēnu diena, SMU, veiksmes stāsti, citi konkursi.</p> <p><a href="https://www.brivpratigais.lv">https://www.brivpratigais.lv</a> Brīvprātīgā darba portāls, eksperti runā, datu bāze.</p> <p><a href="http://www.panakumuuniversitate.lv">http://www.panakumuuniversitate.lv</a> Veiksmes stāsti, profesionālās pilnveides izglītības programma jauniešiem.</p> <p><a href="http://tuesi.lv">http://tuesi.lv</a> 100 veiksmes stāsti Latvijas valsts 100 dzimšanas dienā.</p> <p><a href="http://www.vissnotiek.lv">http://www.vissnotiek.lv</a> TV raidījumi par ceļošanu un citu kultūru iepazīšanu, par mācībām un darbu ārzemēs.</p> <p><a href="http://ltv.lsm.lv/lv/dokumentalie/latvija-var/">http://ltv.lsm.lv/lv/dokumentalie/latvija-var/</a> TV raidījumi- veiksmes stāsti par Latvijas sasniegumiem.</p> <p><a href="http://www.rtu.lv/lv/nac-studet">http://www.rtu.lv/lv/nac-studet</a> Studiju programmas izvēles tests.</p> <p><a href="http://www.europass.lv">http://www.europass.lv</a> Eiropas standarti CV izveidei.</p> <p><a href="http://yourock.jobs.lv">http://yourock.jobs.lv</a> Palīdz atklāt jauniešu apslēptās darba prasmes un izveidot darba profilu, kas uzrunā darba devējus.</p> <p><b>Portāli darba meklētājiem Latvijā:</b></p> <p><a href="http://www.cv.lv">http://www.cv.lv</a></p> <p><a href="https://www.cvmarket.lv">https://www.cvmarket.lv</a></p> <p><a href="http://cvor.lv">http://cvor.lv</a></p> <p><a href="http://www.workingday.lv">http://www.workingday.lv</a></p> <p><a href="http://www.mansdarbs.lv">http://www.mansdarbs.lv</a></p> <p><a href="http://www.e-darbs.lv/default1.php">http://www.e-darbs.lv/default1.php</a></p> <p><a href="http://www.jobs.lv">http://www.jobs.lv</a></p> <p><a href="http://www.enjoyrecruitment.lv">www.enjoyrecruitment.lv</a></p> <p><b>Brīvprātīgo darbs un mobilitātes projekti:</b></p> <p><a href="http://jaunatne.gov.lv/">http://jaunatne.gov.lv/</a></p> <p><a href="http://brivpratigajiem.lv/">http://brivpratigajiem.lv/</a></p> <p><a href="http://europa.eu/youth/">http://europa.eu/youth/</a></p> <p><a href="http://www.jaunatneslietas.lv/">http://www.jaunatneslietas.lv/</a></p> <p><a href="http://ljp.lv/">http://ljp.lv/</a></p> <p><a href="https://www.crossculturalsolutions.org/">https://www.crossculturalsolutions.org/</a> Starptautiskais brīvprātīgais darbs</p>
Video stāsti par karjeras veidošanu un profesijām	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI">https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI</a> Zaļais pipars 1</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU">https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU</a> Zaļais pipars 2</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4">https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4</a> Zaļais pipars 3</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw">https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw</a> Zaļais pipars 4</p>
Metodiskie materiāli audzinātājiem un	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Darba burtnīcas karjeras izglītībā</li> </ul> <p><a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem/</a></p>

skolotājiem	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="244 120 1557 293">• Dažādas metodes un citi materiāli <a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/karjeras_specialistiem/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/karjeras_specialistiem/</a> <a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/karjeras_konsultantiem/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/karjeras_konsultantiem/</a></li><li data-bbox="244 331 1557 450">• Karjeras ziņu izdevumi <a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/kad_zinu_izdevumi/">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/kad_zinu_izdevumi/</a></li><li data-bbox="244 488 1557 595">• Pētījumi, politikas dokumenti, rekomendācijas <a href="http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/uzzinat_materiāli/?tl_id=747&amp;tls_id=749">http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/uzzinat_materiāli/?tl_id=747&amp;tls_id=749</a></li></ul>
-------------	---