

Ekoskolas darba plānošana 2024. – 2025. mācību gads

Gada tēma “Vide un veselīgs dzīvesveids”

Ekoskolas mērķi

- Veidot izpratni dzīvesveida un patēriņa ietekmi uz vidi un veselību.
- Veicināt neveselīgo ieradumu aizvietošanu ar veselīgām alternatīvām, izmantojot radošumu un aktivitātes dabā.
- Panākt, lai skolas un apkārtnes vide ir pēc iespējas tīrāka un mazāk piesārņota ar veselībai kaitīgām vielām.
- Veicināt skolēnu izpratni par sintētiskajām ķīmiskajām vielām produktos un to iepakojumos (kosmētikā, higiēnas produktos, sadzīves ķīmijā un plastmasas izstrādājumos).

Mācību mērķi

- Kādas ir veselīgākās dažādās dzīves jomās – pārtikā, transportā, atpūtā, miega režīmā, mācībās? Kā šīs izvēles saistās ar vides aizsardzību? (Saikne starp savu dzīvesveidu un tā ietekmi uz vidi)
- Veselībai un videi kaitīgās vielas mūsu ikdienā. Kā no tām izvairīties?
- Mazkustīgums – drauds veselībai un ilgtspējīgam dzīvesveidam
- Rūpnieciskā pārtika – drauds veselībai un ilgtspējīgam dzīvesveidam.

Mēnesis	Aktivitāšu nosaukumi	Aktivitāšu saturs	Izvērtēšanas metodes	Atbildīgie	Sasniedzamais rezultāts
septembris	1. Ekoskolas Zaļā karoga apbalvošanas pasākums Nacionālajā bibliotēkā. 2. Ekopadomes sanāksme. 3. Mobilitātes nedēļa un Akcija "Diena bez auto". Pirmsskolas skolēnu pārgājiens uz Nākotnes parku. 4. Miķeļdienas pasākums.	1. Apbalvošanas pasākuma apmeklēšanas iespēja bija dota divām ekopadomes aktīvākām 8. klases skolniecēm. 2. Ekopadomē tiek piedāvāts piedalīties skolotājiem, skolēnus izvēlējas klasēs (ekovēstnieks), vairāki izvēlējās arī turpināt darbošanos, iesaistījām pagasta kultūras darba organizatori, vecākus un tehnisko darbinieku pārstāvi. 3. Ar akciju "Diena bez auto" tika iepazīstināti skolēni un aicināti nākt uz skolu ar kājām vai braukt ar velosipēdu. Tika skaitīts, cik skolēnus atveda vecāki, tika veikta aptauja: Kā tu nokļuvi uz skolu un no skolas (6., 7., 8.klasēs) Mobilitātes nedēļas garumā.	Fotodokumentēšana Automašīnu skaitīšana, cik skolēnus atveda vecāki. Aptauja un tās apkopojums.	Ekopadome Klases audzinātāji Tehniskā personāla pārstāve.	

		4. Skolēni veidos dekorācijas no dārzeņiem, augļiem un citiem dabas materiāliem. Tiks organizētas rotaļas un tējas dzeršana ar cepumiem un āboliem.			
oktobris	<p>1. Vides novērtējums un rezultātu apkopošana.</p> <p>2. Vides kodeksa atjaunošana.</p> <p>3. Pasaules Pārtikas diena.</p> <p>4. Mazā ekosanāksme.</p> <p>5. Rīcības plāna izveide.</p> <p>6. Ķirbju dienas skolā-dekorāciju veidošana.</p> <p>Veselīgie našķi.</p>	<p>1. Vides novērtējumu veiks ekopadomes skolotāji un aizpildīs skolēni (5. - 9.klases), apkopos rezultātus, izrakstīs katrā tēmā uzlabojamos rezultātus..</p> <p>2. Vides kodeksu atjauno 6., 8., 9.klases skolēni (piedāvā idejas), ekopadomes dalībnieki (skolēni) apkopo rezultātus šogad iekļauj tēmas “Atkritumi un” “Vide un veselīgs dzīvesveids”</p> <p>3. Pasaules pārtikas dienai tiks izveidota prezentācija, kura būs izmantota klases stundās, Tiks organizēta aktivitāte “Disko salāti”, kur skolēni gatavos salātus no atnestiem augļiem un dārzeņiem.</p> <p>4. Katras klases ekopadomes skolēni informēs (par atgādņu atjaunošanu, klašu papīra kastes atjaunošanu vai izgatavošanu, par atkritumu šķirošanu foajē kastēs), par idejām rīcības plānam. Veidos Vides kodeksa galīgo tekstu, plānos atgādņu atjaunošanu.</p> <p>5. Rīcības plānu veido gan skolēni, gan pieaugušie ekopadomes dalībnieki.</p> <p>6. Skolēni tika aicināti izrotāt klases palodzes ar ķirbjiem.</p>	Fotogrāfijas, Aptauja par veselīgo pārtiku un situācijas izpratni.	Koordinators, klašu audzinātāji, ekopadome.	
novembris	<p>1. Rīcības nedēļa.</p> <p>1.Planētai vajag varoņus, nevis bioloģiskās daudzveidības samazināšanos!</p>	<p>1.Pārgājiens uz Nākotnes ciema parku.</p> <p>Rīcības dienas plāns un mērķis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saskaitīt un izpētīt kokus; • Izpētīt koku daudzveidību; • Noteikti vecumu; • Izveidot kokmīļu pasi piedaloties LVM āra meistarstundā. Pētīsim kokus ar "Kokmīļu pasi". 	Fotogrāfijas, Infografiku izveide, Jomas nedēļa - AS par lekcijas tēmu, aptauja, zīmējumu izstāde.	Ekopadome, Pirmsskola, 1.klase D.Juhna l.Stepiņa.	

	<p>2. Planētai vajag varoņus, nevis nesakoptu vidi.</p> <p>3. Planētai vajag varoņus, nevis pārtikas izniekotājus!</p> <p>4. Planētai vajag varoņus nevis atkritumu kaudzes!</p> <p>5. Planētai vajag varoņus, veselīgu dzīvesveidu, nevis nesakoptu vidi</p> <p>6. Planētai vajag varoņus, nevis bioloģiskās daudzveidības tukšumu!</p> <p>7. Rudens atkritumu audits</p> <p>8. Dabaszinātņu un matemātikas jomas nedēļa.</p>	<p>2. Skolas un pirmsskolas iestādes teritorijas sakopšanas talka.</p> <p>3. Ēdīsim taupīgi!</p> <p>Pēc mums paliek tukšais šķīvis!</p> <p>Kā ēšanas paradumi mainās un kā tie ietekmē pasauli.</p> <p>4. Akcija un atkritumu savākšana Nākotnes ciemā. Aicinājums – nepiemēsot apkārtni, bet izmantot atkritumu tvertnes!</p> <p>5. Augsto doļu veidošana, komposta vietas sakopšana, iesēto eglīšu sagatavošana ziemai, āra klases sakārtošana.</p> <p>6. Prezentācija, video, sabiedrības uzmanības pievēršana bioloģiskās daudzveidības saglabāšanai.</p> <p>Audita rezultātu apkopojums</p> <p>Nedēļa saistīta ar vides tēmām "Atkritumi" un "Vide un veselīgs dzīvesveids".(info būs afišā)</p>		<p>klašu audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji.</p> <p>5.klase E.Zināre 7.klase M.Uškāne</p> <p>6.klase, M.Smetaņina</p> <p>8.klase, O. Rožko 3.klase ,I.Juska 2.klase, I.Ūdre</p> <p>9.klase D.Jakušonoka</p> <p>Ekopadome, O.Rožko</p> <p>Jomas skolotāji, ekopadome</p>	
decembris	<p>1."Augi, putni, kukaiņi ziemā." - mācību stundas un vides pulciņa nodarbības dabā.</p> <p>2. Videi draudzīgs Ziemassvētku rotājums "Neparasta egle". Dod eglei ceļu pie kāda uz mājām.</p>	<p>Skolēni pēta bioloģisko daudzveidību ziemā</p> <p>3.klases skolēni pēc novērojumiem zīmē un veido zīmējumu izstādi.</p> <p>Veidojam putnu barotavas. Iesaistām vecākus Pirmskolas audzēkņi mācās rūpēties par putniem ziemas periodā, ieliek kopā ar skolotāju barību barotavās.</p> <p>2.Skolēni klasēs un pulciņu nodarbības veido rotājumus un eglī no dažādiem dabas un citiem otrreiz pārstrādājamiem noderīgiem materiāliem.</p>	<p>Fotogrāfijas.</p> <p>Zīmējumu izstāde.</p> <p>Aptauja.</p>	<p>Mācību priekšmetu skolotāji, klašu audzinātāji, pulcinu vadītāji</p>	

	<p>3. Neizmet to, kas tev nav vairs vajadzīgs, bet dalies ar mazajiem draugiem”.</p> <p>Ziemassvētku akcija “Ziemassvētku dāvana mazajiem draugiem”</p>	<p>3. Tiks sagatavotas un nogādātas uz patversmi dāvanas (barība, sedziņas).</p>			
janvāris	<p>1. Ekopadomes pasākums "Mēs esam viena komanda".</p> <p>2. Atkritumu samazināšana, šķirošana un aprites ekonomika.</p> <p>3. Ēdīsim veselīgu pārtiku – ēdiena gatavošanas meistarklase.</p> <p>4. Palmu eļļas kaitīgā ietekme uz cilvēku.</p>	<p>1. Atraktīvs pasākums visiem ekopadomes dalībniekiem ar rotaļām un veselīgām uzkodām kopā ar kaimiņskolas ekopadomi.</p> <p>2. Pasākums visam klašu grupām ar darba stacijām, kustību rotaļām un prezentāciju par vietējo augļu nozīmi uzturā.</p> <p>3. Kopā ar pulciņa skolēniem gatavos veselīgās maltītes, dalīsies ar interesantām receptēm.</p> <p>4. Prezentācija par palmu eļļu saturošiem produktiem. Iepazīšanās ar produktu etiķetēm vietējos veikalos.</p>	<p>Atgriezeniskā saite - "Nepabeigtie teikumi".</p> <p>Aptauja pirms un pēc pasākuma fotogrāfijas, diskusija.</p> <p>Aptauju rezultāti.</p>	<p>Ekopadome.</p> <p>Klases audzinātāji.</p>	
februāris	<p>1. Aktivitāte “Veselīgs dzīvesveids” Sporta diena kopā ar ģimeni.</p> <p>2. Silto džemperu diena - domāsim par enerģijas patēriņu - mainīsim savu rīcību nevis klimatu</p> <p>3. Garšaugu audzēšana uz palodzes.</p> <p>4. Atkritumu audits.</p>	<p>1. Tiks organizēta aktivitāte, izveidotas komandas, notiks diskusijas par skolēnu izkustēšanās lomu veselībā un attīstībā.</p> <p>2. Skolā mudināsim skolēnus uzvilkt savu mīļāku siltāku džemperu/ jaku, mājās mudināsim skolēnus samazināt temperatūru telpās un uzvilkt savu mīļāku siltāku džemperu/ jaku.</p> <p>Prezentācija un praktiska nodarbība par klimata pārmaiņu mazināšanu (ko katrs pats var darīt).</p> <p>3. Skolēni audzēs garšaugus, kurus izmantos mācību stundās vai ārpusklases pasākumos.</p> <p>4. Veiks nedēļas laikā atkritumu auditu, apkopos rezultātus un salīdzinās ar rudens audita rezultātiem.</p>	<p>Aptauja, fotogrāfijas, pētījumi, metode "Jautājumu aplis", stends.</p>	<p>Dabaszinātņu jomas, dizains un tehnoloģijas skolotāji, ekopadome.</p>	

marts	<p>1."Audzējam paši" ziedu stādus vides estētiskai pievilcībai, dārzeņu (lai iegūtu stādus dobēm zaļai klasei).</p> <p>2. Tematiskā pēcpusdiena: Augļu un dārzeņu nepieciešamība uzturā.</p> <p>3. Pasaules Ūdens diena – netecini lieki ūdeni Tematiskā pēcpusdiena:</p> <p>4. Zemes stunda – taupi enerģiju – izslēdz gaismu un maznozīmīgas elektriskās iekārtas.</p>	<p>1.Skolēni dizaina un tehnoloģiju mācību stundās un sadarbība ar vecākiem iesēs dažādus ziedu sēklas (samtenes, vasaras dālijas...), lai izaudzētu ziedu stādus un maijā iestādīt tos kastēs pie skolas , Zaļajā klasē, uzdāvināt stādus vecākiem Mātes dienas pasākumā.</p> <p>2.Tiks organizēta pēcpusdiena, kuras laikā skolēni kārtējo reizi pievērsīs uzmanību augļu un dārzeņu nepieciešamībai uzturā, veidos vietējo sezonālo augļu un dārzeņu kalendāru.</p> <p>3.Pirmskolas audzēkņi atkārtos par ūdens svarīgumu uzturā, kā arī ūdens taupīšanu, pamatskolā tiks organizēta tikšanās ar skolas saimnieku par ūdens attīrīšanas iespējām.</p>	<p>Aptauja, stādu izaudzēšana, stādīšana kastēs un pētīšana.</p> <p>Nepabeigtie teikumi.</p> <p>Sezonālo augļu un dārzeņu kalendārs.</p>	<p>Dizaina un tehnoloģiju skolotāja, klašu audzinātāji, ekopadome.</p>	
aprīlis	<p>1.Pavasara talka.</p> <p>2.Putnu dienas.</p> <p>3.Projektu nedēļa</p> <p>.</p> <p>4.Tūrisma diena skolā</p> <p>5.Atkritumu audits.</p> <p>6. Saliedēšanas pasākums kaimiņu skolā.</p>	<p>1. Skolēni piedalīsies skolas un pagasta teritorijas sakopšanā, veidos pievilcīgo vidi.</p> <p>2.Skolēni vides pulciņā vēros, kādi putni ir atlidojuši, izlikls putnu būrišus.</p> <p>3. Projektu nedēļā skolēni pārsvarā strādā pie gada tēmas, bet skolotāji piedāvā arī citās tēmās uzdevumus.</p> <p>Skolēni grupās un individuāli veiks projekta darbu, aizstāvēs to.</p> <p>4. Mazzariņos- svinēsim Lieldienas, izkustēšanas iespējas, veselīgi ēdieni.</p> <p>5. Veiks nedēļas laikā atkritumu auditu, apkopos rezultātus un salīdzinās ar iepriekšējiem auditu rezultātiem.</p> <p>6. Pieredzes apmaiņa.</p>	<p>Aptauja, prezentācija, viktorīna, fotogrāfijas.</p>	<p>Mācību priekšmetu skolotāji, ekopadome, vides pulciņa skolotāja, sporta skolotāja</p>	
maijs	<p>1. Ziedu stādīšana kastēs pie Zaļās klases.</p> <p>2. Neskārtās dabas stūrīša izveide pie pirmsskolas iestādes.</p>	<p>1.Plānots, ka skolēni iestādīs pašu izaudzētus ziedu stādus kastēs pie Zaļās klases, tiks iestādīti arī piparmētru stādi.</p> <p>2.Lai vairotu bioloģisko daudzveidību skolas apkārtnē, tiks izveidots pļavas tipa stūrītis.</p>	<p>Fotogrāfiju izstāde , uzdevumi pārgājiena aktivitātēm, aptauja par pļavu augiem</p>	<p>Klašu audzinātāji, vides pulciņa skolotāja, ekopadome,</p>	

	3. Pārgājiens ar uzdevumiem – apkārtnes bioloģiskās daudzveidības pētīšana. 4. Meža dienās Tērvetē.	3. Tiks organizēts pārgājiens, lai pievērstu uzmanību apkārtnes bioloģiskai daudzveidībai, lai mācītos atpazīt augus, kuri aug tuvākā apkārtnē un dzīvos organismus. 4. Tiks organizēts brauciens uz Tērveti un Meža svētkiem.	un par ekskursijās novēroto.		
jūnijs	1. Ekoskolas darba izvērtējums. 2. Atskaites veidošana.	Tiks sagatavota ekoskolas darbības atskaite.		Koordinatori. ekopadome	

Aktivitātes citās tēmās.

1. Piedalīsimies "Pārtikas dienā", "Silto džemperu dienā", "Meža dienā", "Zemes dienā", "Bioloģiskās daudzveidības dienā", "Ūdens diena "u.c. pasākumos.

2. Turpināsim darbu arī citās Ekoskolu tēmās.

1. Atgādņu par enerģijas un ūdens taupīšanu atjaunošana (septembris - oktobris).
2. Piedāvāt skolēniem turpināt iegūt velosipēda tiesības.
3. Piedalīties Pasauls sniega dienā.
4. Turpināt organizēt aktivitāti "Diena bez telefona" un starpbrīžu aktivitātes.
5. Dosim grāmatai otru dzīvi (izveidosim vietu/ plauktu, kur skolēni varēs mainīties ar grāmatām),
6. Zemes stunda - taupi enerģiju - izslēdz gaismu un maznozīmīgas elektriskās iekārtas.
7. Reizi mēnesī organizēt rīta rosmes pasākumu.

8. Tiks pievērsta uzmanība skolēnu veselībai un aktīvam dzīves veidam:

- Tautas bumbas sacensības 1. - 9.klase - novembris;
- basketbola sacensības 4. - 9 klasē - janvāris,
- drošie un veiklie- stafešu skriešanas sacensības 1. - 4.klase - februāris;
- volejbola turnīri 4. - 9. klase - marts;
- sporta dienas 1. - 9.klase (divas reizes gadā)
- 11.decembris - Florbola turnīrs
- 19.februāris - Tautas bumbas turnīrs
- 18.marts - "Drošie un veiklie", stafetes u.c. aktivitātes
- 15.aprīlis - Orientēšanās

9. Papildināt velosipēdu novietnes.

10. Organizēt pasākumu skolēniem (projektu nedēļā)

- pārtikas ietekme uz vidi,
- pārtikas ceļš,
- maini savu rīcību nevis klimatu.
- veido recepšu grāmatiņu veselīgām ēdienreizēm, ēdienu gatavošana un prezentācija

11. Turpināt Zaļās klases izveidi.

12. Tematiskā pēcpusdienu "Mežs ir mūsu bagātība".

13. E klase ievietot infografikas, lai izglītotu ģimenes par atkritumu šķirošanu, aprites ekonomiku un atkritumu samazināšanu.

14. Lekcija "Kā mūsu ikdienas darbības var veicināt/samazināt klimata pārmaiņas"

15. lekcijas skolēniem:

“Ekomarķējumi”

"Alternatīvie enerģijas avoti"

16. Izpētīt mūsu novada bioloģisko saimniecību zemniekus un organizēt tikšanos.

17. Sadraudzības pasākumi ar kaimiņu ekoskolu.

Ko mēs gribam sasniegt:

1. Vairākas aktivitātes citās tēmās izriet no vides novērtējuma, tāpēc pievērsām tām uzmanību, lai uzlabotu esošo situāciju.

2. Pievērst uzmanību skolēnu veselībai, izglītot par veselīgā dzīves veida pamatiem.

3. Mācīties būt atbildīgam par savu veselību.